

# Scuola di formazione alla Nonviolenza

Via Pisanelli, 3 – Roma  
www.sispa.it – info@sispa.it

## a) Laboratorio di base

Durata: n. 8 incontri a cadenza settimanale  
Frequenza: Venerdì (ore 15-17)  
Partecipanti: minimo 10 persone  
Costo: € 250 complessivi, frazionabili

Il Laboratorio è aperto a tutti

## b) I° livello

Durata: 6 mesi  
Frequenza: Venerdì (ore 17-19) a cadenza quindicinale  
Partecipanti: massimo 10 persone  
Costo: € 120 mensili

E' possibile accedere dopo la frequenza del Laboratorio, previa valutazione del curriculum e dei titoli di studio.

Verrà fornito il calendario all'atto dell'iscrizione

## c) II° livello (Formatori)

Durata: 1 anno  
Frequenza: Venerdì (ore 17-19) a cadenza circa quindicinale  
Partecipanti: massimo 15 persone  
Tirocinio: obbligatorio  
Supervisioni: obbligatorie  
Costo: € 150 mensili

E' possibile accedere dopo la frequenza del I livello.

Verrà fornito il calendario all'atto dell'iscrizione.

Le attività di I° e II° livello sono integrate con seminari, supervisioni ecc. di vari docenti.  
Sede: Via Pisanelli, 3 – Roma.

Per informazioni: info@sispa.it - www.sispa.it

## **Gruppi residenziali**

Durata: dal Giovedì (pomeriggio) alla Domenica (dopo pranzo)

Dove: a) Villa Sobrano a Todi (Perugia)

b) Casa di ospitalità a Baia Domizia (Caserta)

Partecipanti: minimo 15 persone

Costo: a) € 450 comprensivi di soggiorno

b) € 200 comprensivi di soggiorno

La partecipazione è aperta a tutti

## **Consultazioni**

### **a) Spazio di consultazione individuale**

Gli incontri sono strutturati secondo un setting libero e mirano ad una riassetamento secondo un orientamento nonviolento della personalità. Il lavoro personale è finalizzato alla crescita individuale e alla assunzione di una sufficiente chiarezza interiore. Nella individuazione delle scelte di vita e di relazione, viene portata una particolare attenzione ad un approfondimento in senso psicospirituale del percorso evolutivo personale.

### **b) Gestione costruttiva della conflittualità nella coppia**

Incontri a setting libero (individuali e di coppia) incentrati sulla definizione del nucleo di problematicità nella relazione di coppia secondo un orientamento di trasformazione costruttiva delle difficoltà sperimentate.

### **c) Facilitazione alla genitorialità**

Sostegno e attivazione delle risorse genitoriali per la progressione di crescita dei figli, con particolare riguardo alla facilitazione sia dei processi di individuazione-separazione che socioemozionali.

### **d) Gruppi di empowerment**

Sostegno a processi di coscientizzazione con particolare riferimento a vissuti di esclusione e marginalità sociale; i gruppi sono aperti a tutti con particolare riguardo a persone in difficoltà.

Il lavoro di consultazione viene svolto come servizio per il primo incontro, tranne che per persone in formazione.

Per informazioni: [info@sispa.it](mailto:info@sispa.it) - [www.sispa.it](http://www.sispa.it)